

SCHEDA ATTIVITÀ: SILENT PLAY CONTRO IL CAMBIAMENTO CLIMATICO

A cura di CISV Solidarietà in collaborazione con “La Piccionaia”, compagnia teatrale di Vicenza

Obiettivi: stimolare l’ascolto attivo e la riflessione sul cambiamento climatico

Attività in semplici passi

La metodologia del Silent Play è una forma teatrale mediata da cuffie per immergersi in una tematica ed esplorarla ed esplorarsi a livello emotivo: bisogna immaginarsi una performance teatrale nella quale gli attori e le attrici sono anche spettatori/spettatrici, tutti indossano delle cuffie e una voce guida i/le partecipanti a interagire tra loro o con lo spazio attraverso domande, richieste di posizionamento, raccolta di oggetti e quant'altro. Il fine è quello di aprire spazi di riflessione su una tematica che si desidera affrontare.

A. (Apertura): l’attività inizia mettendosi in cerchio per mostrare ai ragazzi lo strumento che verrà utilizzato per l’attività: cuffie bluetooth (che magia, proprio quelle dei cinema all’aperto che non vogliono disturbare!). In seguito l’educatrice spiega il funzionamento delle cuffie e consegna una cuffia a ogni ragazzo (5’)

B. (Attività centrale): l’educatrice o l’educatore fa partire una registrazione in cui una voce guida i ragazzi nello svolgimento di azioni volte alla scoperta di sé, del gruppo e dell’ambiente che ci circonda (p.es togliti le scarpe, abbracciati, se hai lo stesso colore degli occhi del compagno alla tua destra alza la mano, fate tutti 3 passi verso il centro, datevi la mano, ecc.). In un secondo momento si propongono riflessioni, sempre mediante l’ascolto di una voce registrata, sulle azioni quotidiane che ciascuno di noi fa, che c’entrino con un consumo più o meno consapevole delle risorse del pianeta (se quando ti lavi i denti chiudi l’acqua del rubinetto vai un passo avanti, altrimenti fanne due indietro...) (30’)

C. (Chiusura): l’attività può concludersi in *Circle time* con la condivisione da parte dei ragazzi delle sensazioni e delle riflessioni fatte durante l’esperienza e su quali azioni potrebbero modificare nel loro quotidiano per ridurre il proprio impatto sull’ambiente. (10’)

Suggerimenti per i docenti e i formatori

- Punti di forza: l’utilizzo delle cuffie bluetooth cattura l’attenzione dei ragazzi e ne aumenta i tempi attentivi
- Le azioni e le riflessioni possono essere pensate, tarate e poi registrate sulla base del gruppo a cui vogliamo rivolgerci

Tempo: 45 minuti/1 ora circa

Materiale: cuffie bluetooth, registrazione e/o microfono da collegare alle cuffie