

SCHEDA ATTIVITÀ: L'ISOLA DELLA CONOSCENZA

A cura di EDI Onlus

Obiettivi

- Acquisire una migliore conoscenza di sé e delle proprie potenzialità
- Promuovere la conoscenza e la socializzazione all'interno del gruppo
- Favorire l'espressione delle emozioni e la gestione delle competenze relazionali
- Stimolare il protagonismo dei/delle partecipanti
- Favorire la condivisione e la capacità di lavorare in gruppo

In fase di preparazione il formatore/docente disegna su di un cartellone (o più cartelloni uniti) un'isola (*L'isola della conoscenza*, appunto) che successivamente ritaglierà in tante parti quanti sono i partecipanti. Successivamente, una volta in aula, distribuirà i vari "pezzi" ad ogni partecipante dicendo che sono parti di un unico disegno, ma non svelando cosa vi è rappresentato. Successivamente si chiede ai partecipanti di disegnare il proprio autoritratto nel modo che si preferisce, realistico o meno, dando spazio alla fantasia ed al desiderio (mettere a disposizione il materiale necessario). Mettere della musica rilassante in sottofondo può aiutare a creare un clima rilassato. Successivamente, una volta che tutti i partecipanti avranno finito, il gruppo viene invitato a ricomporre il cartellone-puzzle con l'utilizzo dello scotch carta. In cerchio, L'isola viene poi osservata pezzo per pezzo ed ogni partecipante viene chiamato a raccontare qualcosa di significativo di sé (interessi, hobby, qualità, ecc.) al gruppo.

Suggerimenti per i docenti e i formatori

- Questa attività permette di creare un clima di fiducia in cui ogni partecipante si sente libero di esprimersi. Importante che il docente/formatore sia in posizione di ascolto e non giudizio, preparato a gestire momenti delicati (confidenze particolari, eventuali commenti negativi etc.)
- L'isola della conoscenza, una volta ricomposta, può essere attaccato ad una parete dello spazio in cui abitualmente si lavora, contribuirà a rafforzare il senso di appartenenza e potrà essere il punto di partenza per altre attività (es. accoglienza di nuovi bambini/e).
- Se il gruppo ha già fatto un percorso, oppure se i componenti si conoscono ed il clima è disteso, si può chiedere al gruppo di aggiungere qualche caratteristica (meglio se positiva) ai membri che via via presentano il proprio pezzo di isola.

Tempo: 1 incontro da 2 ore (può variare in base al numero dei partecipanti)

Materiale: cartellone, scotch carta, forbici, colori (matite, pastelli a cera, pennarelli), strumenti per riprodurre musica (facoltativo)