



# Save the Children

## ১০টি আচার ব্যবহার!

সেভ দা চিলড্রেনে আমাদের কর্মীরা তোমাদের (ছেলেমেয়েদের) সবসময় তাঁদের প্রকল্প গুলিতে সুরক্ষা নিশ্চিত করতে ব্যস্ত থাকে



পাঁচজনের একসাথে কাজ করা

সেভ দা চিলড্রেন এর নিয়মগুলো মানতে হবে এবং তাদেরও মেনে চলতে হবে:



**শুনো , জানো** সবসময় তোমার অধিকার বজায় রাখবে, ভাল কাজ করবে ,উন্মুক্ত থাকবে এবং সে সম্পর্কে তোমার মতামত জানাবে নিজ দায়িত্বে ।

এখানে কর্তব্যরত সমস্ত শিশু এবং প্রাপ্তবয়স্কদের সাথে শ্রদ্ধার পরিবেশটি বঝায় রাখবে;

সবসময় পরিস্থিতি মোকাবেলা করতে প্রস্তুত থাকতে হবে, যেকোনো পরিস্থিতিতে যেটা নিজের অন্যের জন্য ঝুঁকিপূর্ণ হতে পারে ;

যেকোনো ধরনের আপত্তিকর খারাপ ব্যবহার ও অত্যাচার সহ্য করবেনা সেটা তোমার প্রতি বা অন্যের প্রতি হোক।

**ছেলে বা মেয়েদের মধ্যে?**

কারো সাথে হিংসাত্মক বা অপমান জনক কোন ব্যবহার করা যাবেনা এবং কেউই কাউকে জোর পূর্বক কোন কিছু করতে বলবে না, যেটা তোমরা বুঝবেনা বা যেটা আইনে নেই এমন।



এমন কিছু যেটা কখনই করা যাবে না :

অপমান করা, হুমকি দেওয়া, আঘাত করা, অপরাধ করা, অন্যের থেকে একটু আলাদা আচরণ করা; তোমায় টাকা সাধা , যেমন তোমায় যে কোন কিছু উপহার দেয়ার মাধ্যমে তোমায় হেল্প করতে চাওয়া, অনুগ্রহ বা অনুরোধ করা ।

জোরপূর্বক তোমায় কিছু করানো যা তোমার লজ্জা লাগে বা যাই হোক তুমি যেটা পছন্দ করোনা ।

তোমার শরীর এমন ভাবে স্পর্শ করবে যা তোমার কাছে অস্বস্তি লাগবে , তোমায় **সেক্সসুয়াল** টাইপ আচরণ করতে বলা , দুই ভাবেই সে নিজেই, ইন্টারনেট বা মোবাইল দ্বারা

অবৈধ পরিস্থিতি ও আচরণ (চুরি মাদক ব্যবসা ও আরও অন্যান্য )

মনে রাখবে যে কোনও প্রাপ্তবয়স্ক, বা তারা যে কেউই হোক না কেন এমন আচরণ কখনই করা উচিত না যা তোমার কাছে অপ্রীতিকর বা বিব্রত কর, সহিংসতা বা অস্পষ্টভাবে বিশেষ করে তোমার শরীরের গোপন যায়গা এবং তোমার অনুভূতি সম্পর্কে ।

তবে এইগুলির মধ্যে একটি যদি তোমার হয়ে থাকে, যদি ভয় থাকে হতে পারে, তোমার বা তোমার কোন বন্ধু-বান্দব এর কাছে কখনই গোপন রাখবে না ,কখনই না!

এছাড়াও বিশেষ করে যদি তোমার বিশ্বাসী এমন একজন প্রাপ্তবয়স্ককে নিয়ে উদ্বেগ প্রকাশ কর, তোমার যত্ন নেয় বা তোমার জন্য কাজ করে থাক



**কথা বল :**

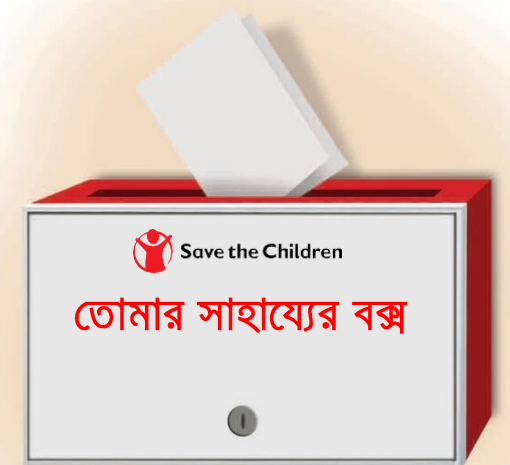
তোমার পরিবারের কারো সাথে

(সেভ দা চিলড্রেন এর দায়িত্বে যারা আছেন ) অন্য আর একজন প্রাপ্তবয়স্ক যিনি এখানে কাজ করেন যার সাথে কথা বলতে পারবে মনে কর।



**অথবা :**

একটা মেসেজ রাখ “যেই বক্সে তোমায় সাহায্য করে” বক্স টা প্রতিদিন খোলা হয় সেভ দা চিলড্রেন এর একজন দায়িত্বরত ব্যক্তি বড় আরেকজন ব্যক্তির সাথে



আমরা তোমার উদ্বেগকে গুরুত্বের সাথে নেব এবং একটি সম্মানজনক ও গোপনীয় পদ্ধতিতে তোমাকে প্রয়োজনীয় সহায়তা দেব।

যদি তুমি চাও তাহলে সরাসরি কথা বলতে পার ইতালিয়ান ভাষা ছাড়া অন্য ভাষায়

**লাউরা লাজি**  
রাষ্ট্রীয় পরিচালক  
শিশু এবং কিশোর সুরক্ষা  
সেভ দা চিলড্রেন

অফিস টেলিফোন:  
০৬৪৮০৭০০০২  
মোবাইল নাম্বার :  
৩৪৫৯৫৪৪৯২৯  
laura.lagi@savethechildren.org