

SCHEDE ATTIVITÀ

LA SCATOLA CHE TI AIUTA

Obiettivo: accompagnare una riflessione sulle figure adulte di riferimento (genitori, insegnanti, ecc.) e individuare gli adulti (come per esempio gli educatori) a cui i ragazzi possono rivolgersi per chiedere aiuto in caso si presenti loro una difficoltà e sulla possibilità di uscire dalle difficoltà senza rimanerne intrappolati.

Messaggio chiave: nel caso in cui abbiamo bisogno di un aiuto possiamo rivolgerci ai nostri genitori o ad altri familiari adulti di cui ci fidiamo. Possiamo, inoltre, chiedere aiuto agli educatori di questo centro, anche attraverso lo strumento della “scatola che ti aiuta”.

Attività in semplici passi

1. Riuniti in cerchio ai beneficiari, introducete un discorso sulle emozioni principali (felicità, tristezza, rabbia, disgusto, paura) chiedendo ai bimbi di fare alcuni esempi.
2. Distribuite ai bambini dei disegni di ragnatele e chiedete a ciascun bambino singolarmente di disegnare nelle ragnatele ciò che li fa sentire in trappola, spaventandoli, rattristandoli o facendoli arrabbiare. Oppure si può prendere un gomitolo di lana e farlo girare attorno ad ogni bambino, poi si invita a riflettere come ci si sente in trappola, aiutati a districarsi i bambini sono invitati a scrivere o disegnare una situazione che li ha spaventati, un problema che non sanno come risolvere in cui si sentono intrappola.
3. Tornate in plenaria e mostrate ai bambini la “Scatola che ti aiuta” (una scatola dove inserire i messaggi di richiesta di aiuto) e il poster “Adulti a posto” (lo trovate nel manuale “A scuola si cresce sicuri) spiegando che per i problemi difficili potranno sempre lasciare un messaggio lì e gli educatori occuperanno di leggerli.
4. Insieme ai bambini riflettete su quali sono le figure di riferimento alle quali poter chiedere aiuto in caso di necessità.

Suggerimenti per i formatori

- Se non siete già competenti in tema di Children Safeguarding Policy, prima di realizzare l'attività leggete il manuale “A scuola si cresce sicuri”
https://issuu.com/savethechildrenit/docs/a_scuola_si_cresce_sicuri
- Adattate l'attività al vostro contesto
- Lasciare sempre aperta la possibilità di arricchire l'attività
- Favorite un clima di accoglienza che consenta ai bambini e alle bambine di esprimere il proprio vissuto.