

SCHEDA ATTIVITÀ: I FRUTTI DEL CAMBIAMENTO

A cura di EDI Onuls

Obiettivo: Valutare singolarmente e poi in gruppo il percorso effettuato, riconoscere gli obiettivi raggiunti e quelli da migliorare, accrescere l'autostima

Attività in semplici passi

L'attività prevede la costruzione di due alberi, attraverso il disegno, che rappresentino rispettivamente l'inizio e la fine di un percorso, con il fine di valutarlo.

Fase I (50')

Il primo albero rappresenta il punto di partenza, ognuno disegnerà un albero che rappresenti, in maniera libera, come si è sentito all'inizio del percorso, valutando la sua situazione iniziale.

Il secondo albero rappresenta il punto di arrivo, ognuno quindi disegnerà un albero che rappresenti, in maniera libera, come si sente alla fine del percorso, riconoscendo i risultati raggiunti e/o le difficoltà incontrate.

Specificare l'obiettivo dell'attività e, brevemente, in cosa consiste.

Fase II (30 minuti ma può variare in base al numero di partecipanti)

Confronto in plenaria con presentazione del proprio percorso e confronto sugli obiettivi raggiunti e gli obiettivi da migliorare.

Suggerimenti per i docenti e i formatori

- Attività suggerita per la conclusione di ogni percorso, volta a valutare il percorso in sé, ma soprattutto a trasferire ai partecipanti uno strumento utile a rilevare gli obiettivi raggiunti e quelli da migliorare.
- Attività trasversale che si adatta facilmente a qualsiasi fascia d'età.

Tempo: 1h 20'

Materiale: fogli, matite, colori.