

ALESSANDRA SIMONELLI

IN RELAZIONE CON LE PROPRIE EMOZIONI

se stessi, l'altro, il gruppo

QUANTE EMOZIONI

- Come nascono le emozioni
 - Processi psicofisiologici
 - Processi regolatori interattivo-relazionali
- Lo sviluppo delle emozioni
 - Dalla nascita verso la vita adulta
- Emozioni semplici e complesse
- Emozioni sociali
 - Senso di colpa e vergogna



LO SVILUPPO DELLE EMOZIONI

- Come nascono le emozioni
 - Processi psicofisiologici
 - Processi regolatori interattivo-relazionali
- Lo sviluppo delle emozioni
 - Dalla nascita verso la vita adulta
- Emozioni semplici e complesse
- Emozioni sociali
 - Senso di colpa e vergogna



QUANTE EMOZIONI

- I processi di REGOLAZIONE
 - Autoregolazione
 - Eteroregolazione
- Il ruolo degli adulti di riferimento
 - La validazione delle emozioni nello sviluppo
- Troppo piccoli per provare ed essere consapevoli delle proprie emozioni?
- Troppo grandi per esprimere le proprie emozioni?



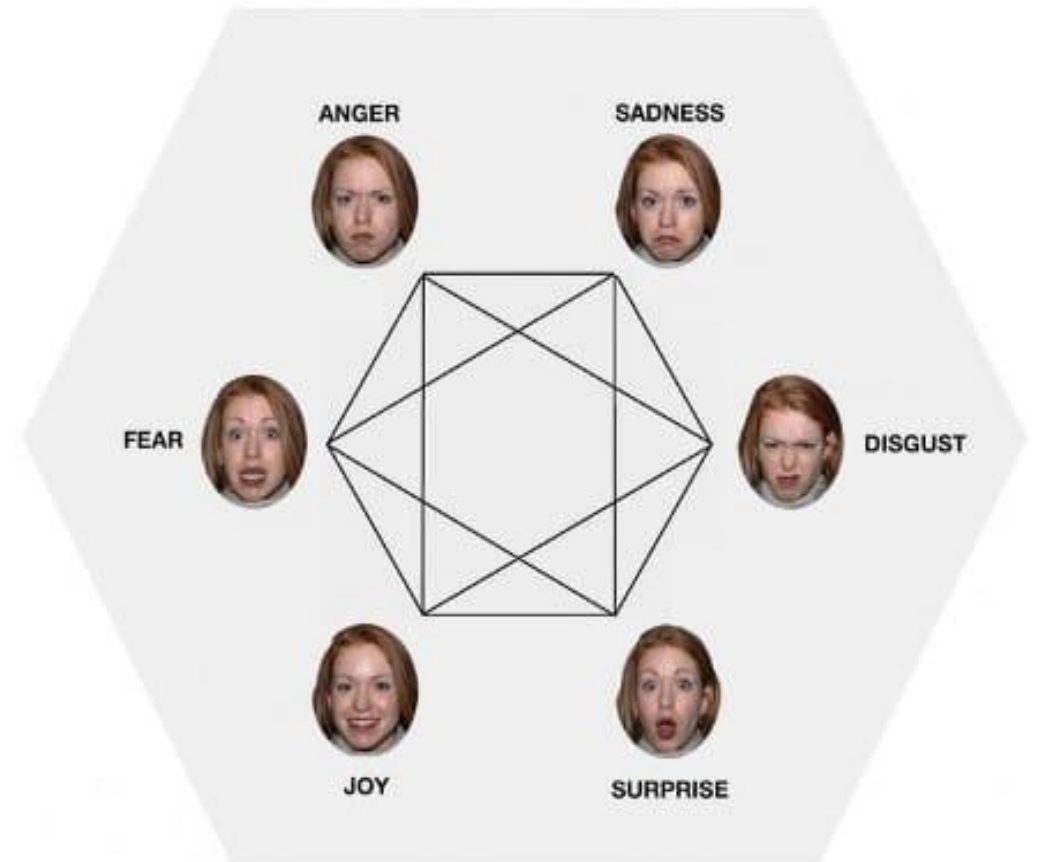
A COSA SERVONO LE EMOZIONI

- Difese naturali dell'individuo
 - ... di fronte ai pericoli: paura, rabbia
 - ... in reazione ad alcuni stimoli: gioia, tristezza
- Modalità di interagire e relazionarsi con l'altro
 - Il concetto di intersoggettività
- Chi ha carenze intersoggettive?
- Chi ha un buon funzionamento intersoggettivo?

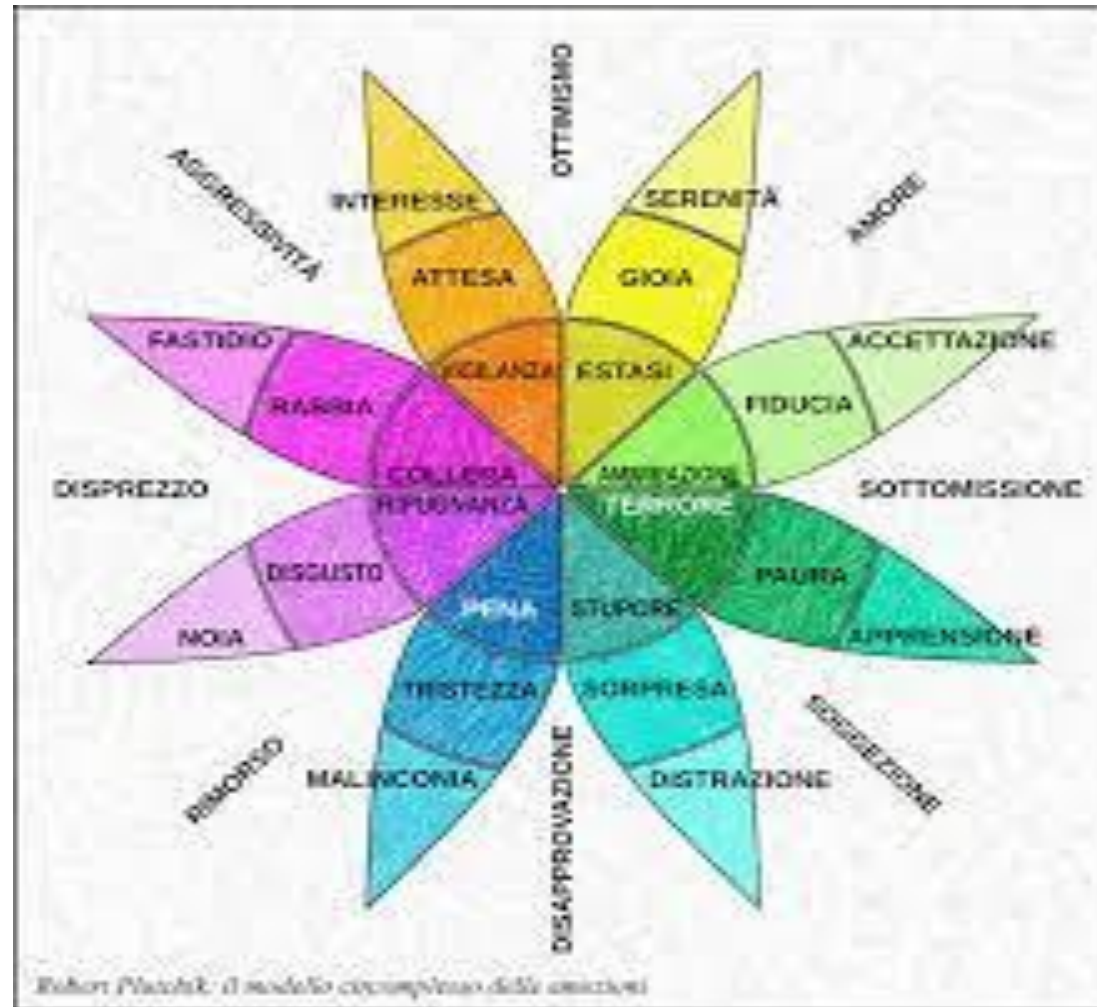


QUANDO LE EMOZIONI NON «FUNZIONANO»

- Difficoltà nel «leggere» le emozioni degli altri
 - Cosa vuole dire/dirmi?
 - Linguaggio verbale e non verbale
- Difficoltà rispetto alle proprie emozioni
 - «Leggere» le proprie emozioni
 - Manifestare le proprie emozioni
- Quali comportamenti sono più adeguati?
 - Il valore sociale delle emozioni



QUANDO LE EMOZIONI «FUNZIONANO»



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

alessandra.simonelli@unipd.it