



Commissione  
europea

## Proteggere i propri dati

Durante la navigazione nel mondo online, assicurati di proteggere i tuoi dati.

Prima di fare clic su un link, assicurati che sia sicuro! Fai attenzione ai messaggi strani che ti chiedono informazioni personali.

Impara alcuni trucchi per tenere sotto controllo i tuoi dati personali.



# Gennaio **2026**

Lun Mar Mer Gio Ven Sab Dom

				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	Giornata di Winnie the Pooh
12	13	14	15	16	17	18	
	Giornata mondiale dei pinguini				Giornata internazionale dell'istruzione		
19	20	21	22	23	24	25	
		Giornata europea della protezione dei dati personali					
26	27	28	29	30	31		

# Una maggiore sicurezza in rete per ogni singola persona

Internet è pieno di cose divertenti da fare, come giocare e guardare film. L'UE si assicura che sia sicuro per tutti e tutte!

Diventa il cambiamento che vuoi vedere online, praticando la gentilezza e il rispetto, proteggendo la tua reputazione online e quella delle altre persone.

Partecipa!



# Febbraio 2026

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
Giornata mondiale per la sicurezza in rete	Giornata mondiale delle donne e delle ragazze nella scienza				San Valentino	
9	10	11	12	13	14	15
					Giornata internazionale della lingua madre	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

# Tecnologie verdi

La tecnologia ci aiuta a prenderci cura del pianeta.

Tuttavia, è importante assicurarsi che le tecnologie digitali non consumino più energia di quanta ne facciano risparmiare.

Scopri cosa sta facendo l'UE per la transizione verde e digitale:



# Marzo 2026

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
						Giornata Zero discriminazioni
						1
						Giornata internazionale della donna
2	3	4	5	6	7	8
					Giorno del Pi greco	
9	10	11	12	13	14	15
						Giornata mondiale dell'acqua
16	17	18	19	Primo giorno di primavera Giornata internazionale delle foreste Giornata mondiale della poesia	Giornata internazionale delle foreste Giornata mondiale della poesia	Giornata mondiale dell'acqua
				Giornata mondiale del teatro		
23	24	25	26	27	28	29
Giornata mondiale della meteorologia						
Giornata internazionale Rifiuti Zero	30	31				

# Proteggersi dalla disinformazione

Non tutto quello che si vede online è vero.

Prima di condividere qualcosa, assicurati che corrisponda alla realtà controllandone la fonte.

Scopri come proteggerti dalla disinformazione:

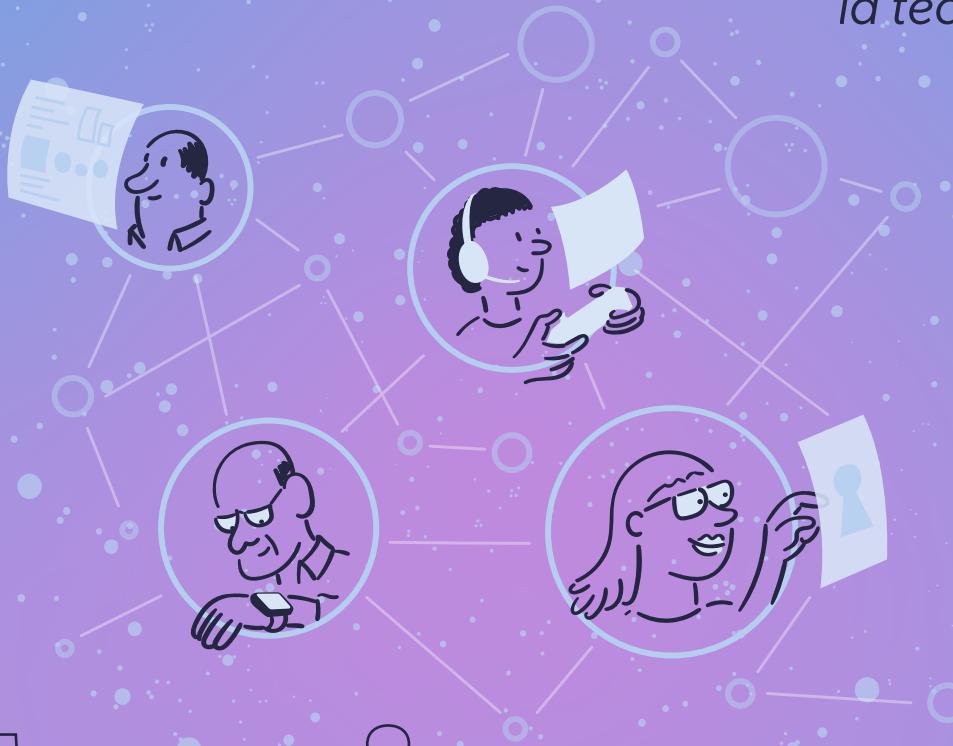


# Aprile 2026

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
		Pesce d'aprile	Giornata internazionale del fact-checking			
			1	2	3	4
Giornata internazionale dello sport per lo sviluppo e la pace	Giornata mondiale della salute					Giornata internazionale del volo umano nello spazio
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
	Giornata mondiale della creatività e dell'innovazione	Giornata della Terra		Giornata internazionale delle ragazze nelle TIC		
20	21	22	23	24	25	26
		Giornata internazionale della danza				
27	28	29	30			



Scopri come l'UE plasma  
la tecnologia digitale



Che si tratti di telefonare  
da una città all'estero o di  
scattare foto e postarle sui  
social media, la tecnologia  
ti segue ovunque tu sia!

Scopri cosa sta facendo l'UE:



# Maggio 2026

Mese europeo della diversità

Lun Mar Mer Gio Ven Sab Dom

								Giornata mondiale della libertà di stampa
						1	2	3
			Giornata mondiale della password			Giornata dell'Europa		
4	5	6	7	8	9	10		
				Giornata internazionale delle famiglie		Giornata mondiale delle telecomunicazioni e della società dell'informazione		
11	12	13	14	15	16	17		Giornata internazionale contro l'omofobia e la transfobia
	Giornata mondiale del fair play	Giornata mondiale delle api	Giornata mondiale della diversità culturale per il dialogo e lo sviluppo	Giornata mondiale della biodiversità				
18	19	20	21	22	23	24		
Giornata mondiale del calcio								
25	26	27	28	29	30	31		

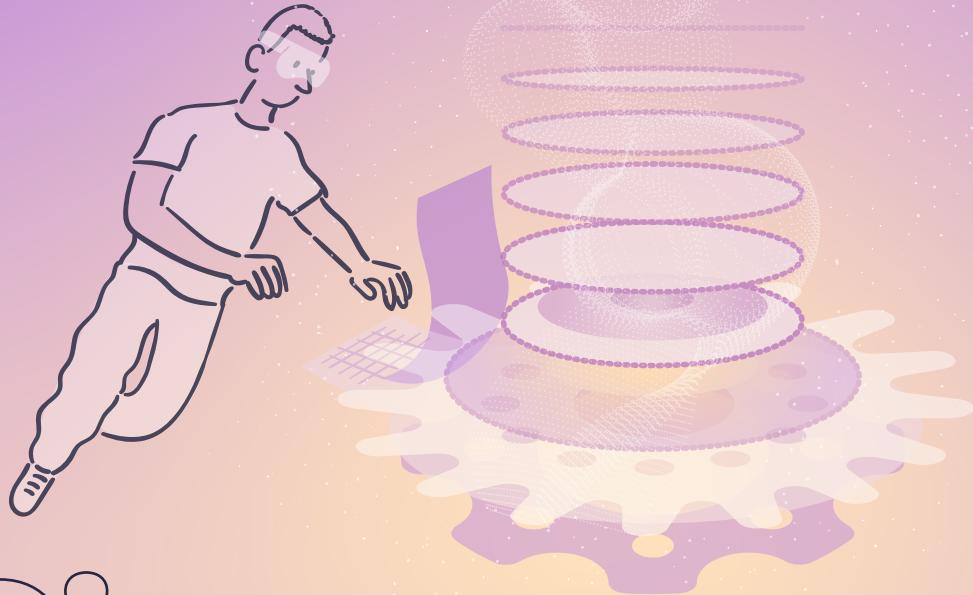


Commissione  
europea

## Scienza e innovazione

Intelligenza artificiale,  
metaverso, supercomputer  
e molte altre tecnologie  
diverse stanno cambiando  
la nostra vita!

Scopri come l'UE  
fa la differenza:



# Giugno 2026

Mese dell'orgoglio LGBTQIA+

Lun Mar Mer Gio Ven Sab Dom

			Giornata mondiale della bicicletta			Giornata mondiale dell'ambiente		
1	2	3		4	5	6	7	
Giornata mondiale degli oceani								
8	9	10		11	12	13	14	
			Giornata internazionale per contrastare i discorsi d'odio			Giornata mondiale del rifugiato Primo giorno d'estate	Festa della musica	
15	16	17		18	19	20	21	
22	23	24		25	26	27	28	
	Giornata internazionale degli asteroidi Social Media Day							
29	30							



Le grandi piattaforme online devono aiutarti a proteggerti da cyberbullismo e contenuti dannosi.

Scopri come il regolamento sui servizi digitali può rendere più sicuro il mondo online e salvaguardare i tuoi diritti fondamentali:



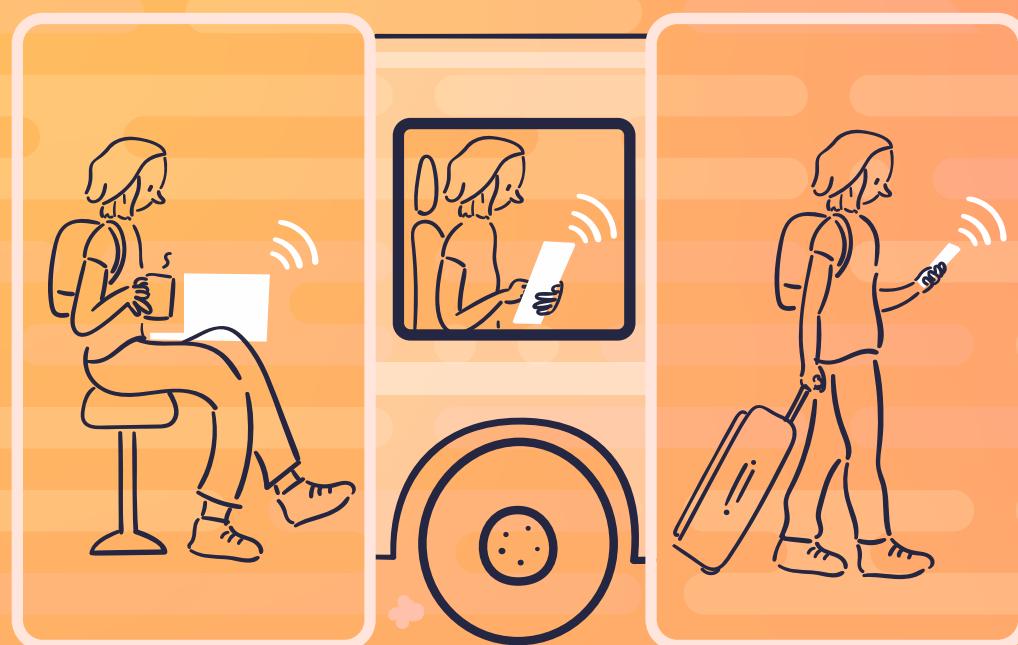
# Luglio 2026

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
			1	2	Giornata internazionale senza sacchetti di plastica	4
	Giornata mondiale del cioccolato			3		Giornata mondiale della popolazione
6	7	8	9	10		12
		Giornata mondiale delle competenze giovanili		Giornata mondiale dell'emoji	11	
13	14	15	16	17	18	19
Giornata internazionale della luna						
20	21	22	23	24	25	26
	Giornata mondiale per la conservazione della natura		Giornata internazionale dell'amicizia			
27	28	29	30	31		



Commissione  
europea

Rimani in collegamento!



Non importa dove ti trovi  
nell'UE, puoi chiamare,  
mandare messaggi e usare  
Internet proprio come  
a casa tua!

Beneficerai della stessa  
qualità e connessione  
ad alta velocità,  
senza costi aggiuntivi.  
Goditi il roaming e rimani  
in contatto con  
amici e familiari.

Scopri tutto sul  
roaming nell'UE:



# Agosto 2026

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
					Giornata mondiale del web	
					1	2
					Giornata internazionale del gatto	
3	4	5	6	7	8	9
	Giornata mondiale della gioventù					
10	11	12	13	14	15	16
		Giornata mondiale della fotografia Giornata mondiale degli aiuti umanitari				
17	18	19	20	21	22	23
		Giornata internazionale del cane				
24	25	26	27	28	29	30
31						



Abusi online: cerca aiuto e segnalali!



(in tutte le lingue dell'UE)

Puoi ricevere aiuto dai team gentili ed esperti della rete dei centri "Internet più sicuro" presenti in tutta Europa.

Nessun problema è troppo grande o troppo piccolo.

**Estorsione sessuale, cyberbullismo, contenuti violenti:** di qualsiasi cosa tu abbia bisogno di parlare, non ti giudicheranno né si scandalizzeranno.  
I team offrono assistenza, supporto pratico e indicazioni per segnalare gli incidenti.

**Per assistenza e consigli, contatta il tuo centro "Internet più sicuro" nazionale.**

Tra i problemi gestiti ci sono:

- contenuti dannosi;
- contatto dannoso (come l'adescamento di minori in rete);
- comportamenti dannosi (come il ciberbullismo o l'invio di messaggi a sfondo sessuale);
- questioni contrattuali (quando un/una minore o un/una giovane è consumatore/consumatrice online).

È possibile contattare questi servizi gratuiti per **telefono, email o chat** ((i metodi possono variare a seconda del Paese)).

I centri "Internet più sicuro" forniscono inoltre indicazioni su come segnalare i problemi alle autorità e attuare i controlli da parte dei genitori.



Scrivi qui i tuoi consigli per stare al sicuro online:

Per ulteriori informazioni, visitare il portale Internet for Kids:

## Un Internet migliore per i bambini

Online abuse – get help, report it! Contact a helpline

Menu ☰ BI

### Un Internet migliore per i bambini

La strategia europea per un Internet migliore per i bambini (Better Internet for Kids+) mira a migliorare i servizi digitali a seconda della fascia d'età e a garantire la protezione, la responsabilizzazione e il rispetto online di ogni bambino/a. Questa piattaforma fornisce l'accesso al lavoro dedicato, all'assistenza, ai servizi e alle politiche in atto, in tutta l'UE e non solo, per rendere tutto ciò una realtà.

Scopri di più su un Internet migliore per i bambini >

○ ○ ● ○ ○ ◀ 3 of 5 ▶

